

Sinsi tehlike:

AKRAN ZORBALIĞI



AKRAN ZORBALIĞI (FARKINDALIK GELİŞTİRME EĞİTİMİ)

ŞEHİT KAZIM
ESMER İLKOKULU



İÇERİK

Bu seminer sonunda,

- **Şiddet, Saldırganlık, Zorbalık** gibi kavramlar hakkında farkındalık
- **Akran Çatışması ve Akran Zorbalığı** hakkında farkındalık
- **Zorba ve Mağdur** kişilerin ihtiyaçları ve ortaya çıkan duyguları fark etme amaçlanmıştır.

ŞİDDET

Şiddet kelimesi aklınızda hangi

- renk,
- şekil,
- eşya,
- canlı,
- imgeyi

getiriyor?



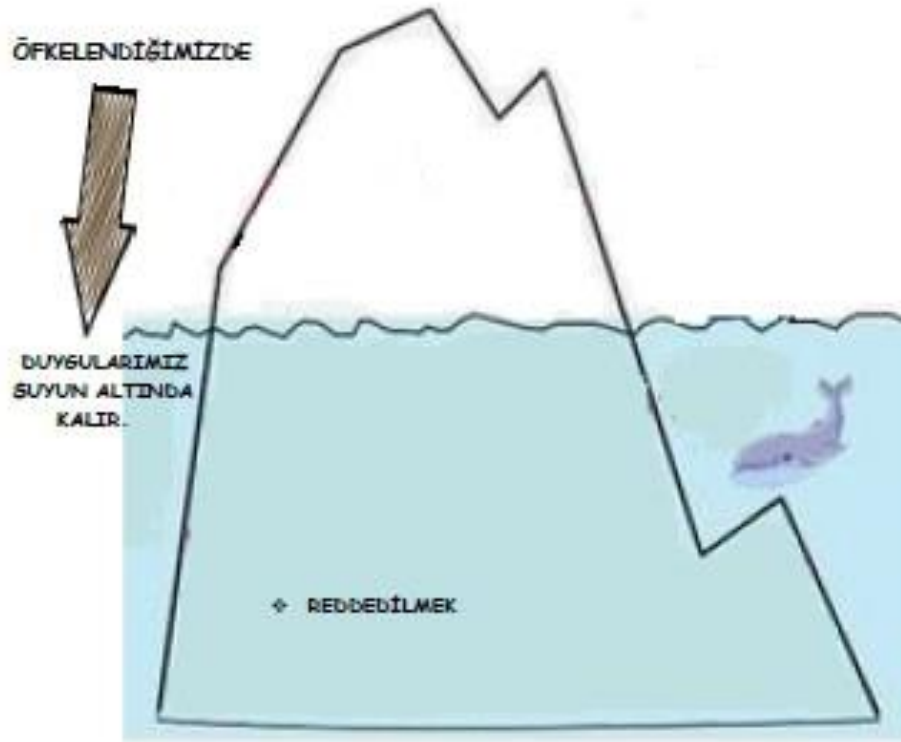
ŞİDDETİN TANIMI

- **Şiddet**, bir kişi veya gruba güç ve baskı uygulayarak bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan, acı ve korku veren bireysel veya toplu davranışlardır.
- Saldırganlığın eyleme dönüşmüş şeklidir.

SALDIRGANLIK?

- Her davranış amaçlıdır?
- Saldırgan davranışın amacı ne olabilir?

ÖFKE BUZDAĞI



Öfke

ikincil bir duygudur.

Buzdağının altındaki duygular neler?

TEMEL İHTİYAÇLAR ABRAHAM MASLOW

- Fiziksel İhtiyaçlar
- Güvenlik İhtiyacı
- Ait Olma İhtiyacı- Sevilme ve Kabul İhtiyacı
- Saygı Görme İhtiyacı-Güç, Onaylanma ve Fark edilme İhtiyacı
- Öğrenme ve Anlama İhtiyacı
- Estetik İhtiyaçlar
- Kendini Gerçekleştirme İhtiyacı



Maslow İhtiyaçlar Hiyerarşisi
psikolojibilgileri.com

Kişisel tatmin,
Kişisel başarı
Kişinin potansiyelini
ortaya çıkarması,

Kendini gerçekleştirme ihtiyaçları

Prestij, başarı, yeterli olmak ve
başkalanca benimsenip tanınmak

Değer ihtiyaçları

Başkaları ile ilişki kurmak,
kabul edilmek ve bir yere ait olmak

Ait olma ve sevgi ihtiyaçları

Kendini, Ailesini, Toplumunu
güven ve emniyet içinde ve tehlikeden uzak hissetmek

Güvenlik ihtiyaçları

Nefes Alma, Yeme, İçme, Uyuma, Sevişme ..

Fizyolojik ihtiyaçlar

ŞİDDET NASIL ÖĞRENİLİR?



ŞİDDETİN KAZANCI

Huzursuzluğun boşaltılması.

Engellerin kalkması

Para, kız, eşya, tarla....elde etme

Kendini koruma, kendine yer bulma

Yeterliliğini ispatlama

Fark edilmek

Güç kazanma- Kontrolü elinde tutma.

Sesini duyurmak

Çatışmayı kazanma- haklı çıktığını sanma.

Adaleti elde ettiğini sanma

Zorbalık, bir veya birden çok öğrencinin, kendilerinden daha güçsüz öğrencileri, kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür.



ZORBALIK NEDİR?

- Şiddetten Farklı Mıdır?

ZORBALIK

"Zorbalık güçlü durumdaki bir kişi/kişilerin kendi kazançları veya keyifleri için karşı koyma gücü olmayanlara karşı sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, psikolojik, sosyal veya sözel olarak tekrarlanan saldırısıdır."

ZORBALIK

1. Sözel, fiziksel, psikolojik veya siber olabilir.
2. Sosyal olarak kabul edilebilir bir biçimde olabilir (örneğin bilinçli olarak diğerlerinin daha aşağı hissetmesine veya korku duymasına yol açacak akademik, sportif veya sosyal başarıya aşırı rekabetçi yaklaşım)
3. Tekrarlanan ve gelecekte de tekrarlanacağı tehdidini içerir
4. Güçlünün güçlüyü ezmesi şeklindedir. Güç dengesizliğidir.

ZORBALIK TURLERİ

Fiziksel Zorbalık

- Fiziksel zorbalık, kişiden kişiye temas içerir. Buna örnek olarak atmak, atmak, tekmelemek ve vurmak sayılabilir. Bazen bu zorlu oyundan ayırt etmek zor olabilir, ancak uygunsuz zamanlarda ise veya katılan herkes rahat değilse zorbalık olabilir.

Sözel Zorbalık

- Sözlü zorbalık, bir insana yönelik kelimelerdir. İsim çağırısı, hakaret, alay, korkutma veya ırkçı açıklamalar yapma sözlü taciz biçimleridir.

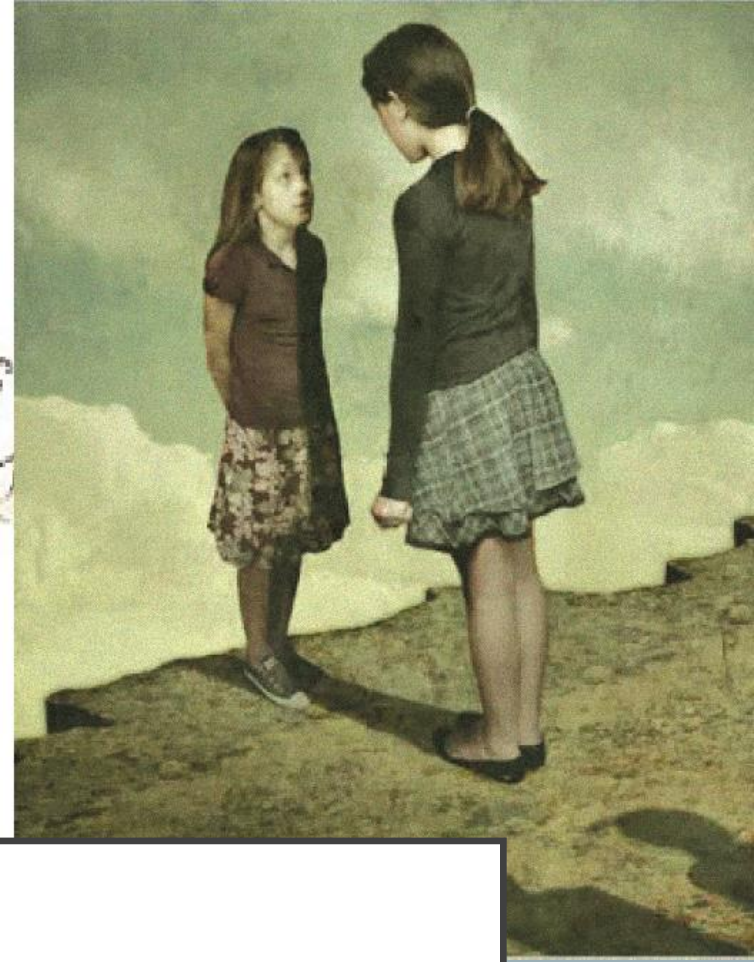
ZORBALIK TURLERİ

Duygusal Zorbalık

- "Gizli zorbalık" da denilebilen; bir insanın arkasından yapılan eylemleri ifade eder. Sadece bir kişinin itibarını mahvetmek veya aşağılanmaya neden olmak amacıyla yapılır. Duygusal zorbalık örnekleri şunlardır:
- Dedikodu yaymak ya da bir kişi hakkında yalanlar üretmek
- Bir kişiyi dışlamak ve onun özellikleriyle dalga geçmek
- Beden dili ile olumsuz hareketler yapmak
- Bir insanı utandıran ve küçük düşüren şakalar oynamak
- Birini kusursuz bir şekilde taklit etmek
- Başkalarını biriyle özdeşleşmeye ikna etmek

Siber Zorbalık

- Siber zorbalık açıkça veya gizlice gerçekleştirilebilir. Siber zorbalık birisini kasten hedeflemek için teknoloji ve sosyal medya, özel web siteleri veya cep telefonları gibi cihazları kullanır. Sosyal medyadaki olumsuz yazılar ve yazılı mesajlaşma yoluyla doğrudan temas, siber zorbalığın en yaygın biçimlerinden ikisidir.



KİMLER ZORBADIR?



KİMLER
MAĞDURDUR?

MAĞDUR MU ?
HAYATTA KALAN
MI?



AKRAN
ÇATIŞMASI-
AKRAN
ZORBALIĞI
(SEYİRCİLER
ZORBALIĞI
NASIL
ETKİLER?)



ZORBA

- Problem/Sorun çözüme becerileri zayıf
- Kendi problemlerini dışsallaştırırlar yani suçü başkalarında ararlar.

MAĞDUR/HAYATTA KALAN

- Diğer öğrencilere göre daha kaygılı ve güvensizdirler.
- Daha temkinli, daha sessiz, ve hassastırlar.

24 ŞUBAT PEMBE TIŞÖRT GİYME GÜNÜ

- Kanada da bir lise öğrencisinin pembe giydiği bir gün zorbalığa maruz kalması üzerine ertesi gün tüm okul arkadaşları pembe giyinerek zorbalığa karşı bir görüntü sergiler.
- Dünya ya yayılan 24 Şubat Pembe Tişört Giyme Günü'nde sizler de zorbalığa hayır demek için dikkat çekebilirsiniz.
- Instagramdan @pinkshirtdayturkey sayfasını takip edip yaptığınız çalışmaları @kepezram sayfasını da etiketleyerek paylaşabilirsiniz.

ŞİDDETE
SON
VEREBİLİRSİN!



ŞİDDETE
HAYIR
DE!