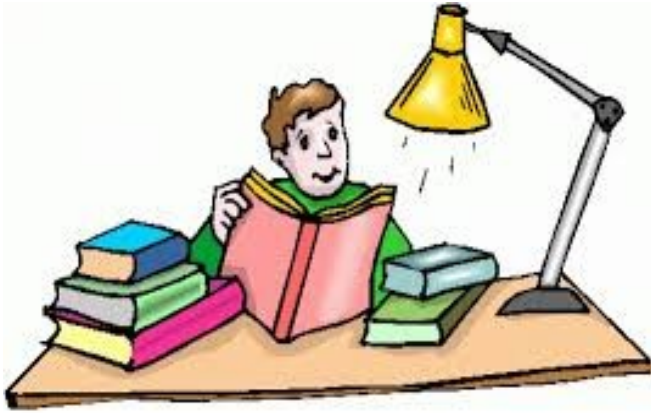




**ŞEHİT KAZIM ESMER İLKOKULU**

## **UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA**



**ÇOK ÇALIŞMAK ÇOK FAZLA ÇALIŞMAKTIR. VERİMLİ ÇALIŞMAK İSE , DİKKATİMİZİ TOPARLAYARAK ÇALIŞTIĞIMIZ KONUYU KAPSAMLI BİR ŞEKİLDE ÖĞRENMEKTİR**

## **UYKU DÜZENİ OLUŞTURUN**

Uzaktan eğitim sürecinde de okul günlerinde olduğu gibi erken kalkın. Uyku düzeniniz bozulmuşsa yeniden günde en az 8 saat uyuyacak bir düzen oluşturun.



## **SAĞLIKLI BESLENMEYE ÖZEN GÖSTERİN**

Sağlıklı vücudumuzun beslenme bağışıklık sistemini güçlendirir. Güne en önemli öğün olan kahvaltı ile başlayın ders çalışmaya başlamadan yarım saat önce yemeğinizi yemiş olun.

## **ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTURUN**

Verimli ders çalışmak için dikkatini toparlamak önemli. Bu yüzden kendi odanızda dikkatinizi dağıtabilecek eşyaların olmadığı bir şekilde ders çalışın. Kendi odanız yoksa bile çalışabileceğiniz bir masa gibi çalışma alanı oluşturun.

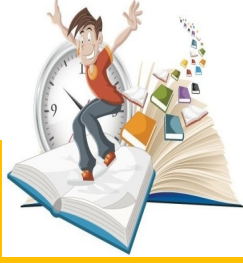
**Dikkatinizi dağıtacak ( toka ,oyuncak, resim vb.) eşyaları kaldırın. Telefon, tablet, televizyon gibi teknolojik cihazları sessize alın veya kapatın. Çalışacağınız dersle ilgili kitap, defter, silgi, kalem gibi**



## **PLAN HAZIRLAYIN**

*O gün içinde ve o hafta içinde hangi derse ve hangi konuya çalışacağınızı gösteren planlar hazırlayın. Planlı çalışmak bizi düzene , düzen de bizi verime ulaştırır. Uzaktan eğitim sürecinde plan hazırlarken TRT EBA TV ve canlı ders saatlerine yer verin. Bu saatler dışında günlük ve haftalık planlar oluşturun.*

## Çalışma Planı hazırlarken;



- Bir günde belirlediğiniz 2-3 derse ve bu derslerden belirlediğiniz konulara çalışın. Türkçe , Sosyal Bilgiler gibi sözel derslere çalıştıktan sonra Matematik, Fen Bilimleri gibi sayısal derslere çalışın.
- Çalışırken yapabildiğiniz (sevdiğiniz) ya da yapamadığınız (sevmediğiniz) ders ve konu ayrımı yapmadan tüm ders ve konulara çalışın.
- TRT EBA TV , canlı ders ve ders ça-

## CANLI DERSLERE KATILIN

Canlı ders saatlerinizi EBA hesabınıza girerek veya okulun paylaştığı programa bakarak öğrenin.

## Canlı Derslere Girmeden Önce

Ders için gerekli olan kitap, defter, kalem gibi materyalleri hazırlayın. Dersi dinleyeceğiniz ortamı uygun bir şekilde hazırlayın. Ders esnasında televizyon sesi, bilgisayar görüntüsü gibi dikkati dağıtabilecek şeyleri uzaklaştırın . Bağlantı ayarlarınızı kontrol edin. Ders başlamadan 5 dakika önce EBA şifrenizle hesaba girin.

## Canlı Ders Esnasında

Mikrofonunuzu kapalı tutun. Öğretmen söz hakkı verdiğinde veya söz hakkı almak istediğinizde mikrofonu aç. Derse aktif katılın. Anlamadığınız yerleri öğretmene sorun. Sınıf arkadaşlarınızla aynı anda konuşmayın, sohbet yerinde muhabbet etmeyin.

## Canlı Ders Bittiğinde

Derste işlenen konuları tekrar edin. TRT EBA TV'de aynı konuyu tekrar dinleyin. Ders esnasında aldığınız notları gözden geçirin. Verilen ödev ve çalışmalar varsa onları yapın.

## TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANIN

Uzaktan eğitimde geçen günlerde normalden daha fazla televizyon , tablet, telefon kullanımınız artmış olabilir. dışında TRT EBA TV, canlı ders farklı etkinlikler yaparak, yeni hobiler edinerek vakit geçirin. Teknolojiyi ihtiyaç olduğunda kullanın.



## KİTAP OKUYUN

Kitap okumak, okuduğunu becerilerini geliştirir. Düzenli kitap okuyan biri dikkatini çabuk toplarlar. Anlayarak hızlı okur. Ayrıca paragraf sorularını çözmeye yardımcı olur.

## EĞLENİN



Eğlenmekten sakın vazgeçmeyin. Eğlenmekten çalıştığımız motivasyonumuz, dersler kadar mutluluğumuz, gülümsememiz de çok önemli. o yüzden her gün sevdiğin, olduğun bir etkinlik yap. söyleyin, film izleyin, dans mutlu şarkı edin, oyun oynayın ! Ama mutlaka gülümseyin

**ŞEHİT KAZIM ESMER  
İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ**